

## **Я больше не боюсь заболеть!**

Мы продолжаем публикацию материалов о лечебной методике кандидата наук Алексея Белфера -BALM. В этом номере мы опишем несколько интересных случаев из его практики.

**Случай 1.** Бригада польских строителей осуществляла ремонт первого этажа многоквартирного дома в Мидвуде, Бруклин. Томаш - парень баскетбольного роста и мощного телосложения один вынес из дома тяжелый деревянный шкаф. Правая нога Томаша соскользнула с тротуара на дорогу, но Томаш удержал шкаф и поставил его на тротуар. А вот разогнуться уже не смог. Друзья-строители сняли с петель дверь, привязали Томаша к ней лентой и, загрузив в пикап, привезли к Алексею. Дальше было как обычно бывает у Алексея, т.е. в конце сеанса боль в спине и ноге резко снизилась и Томаш вышел из офиса сам. Ещё три сеанса понадобилось, чтобы Томаш полностью восстановился, набрал хорошую физическую форму и вышел на работу.

-----  
*Комментарий А.Белфера. Основные причины заболеваний позвоночника – это неправильное обращение с тяжелым грузом, падения, удары по позвоночнику (включая резкие толчки во время игр, несчастные случаи, аварии). Как избежать травм, как поднимать/опускать тяжести, как подобрать рабочий либо лечебный пояс, как сидеть на стуле/диване/машине, как спать(включая подбор матраса и подушки), как вставать утром с постели не травмируя спину, что кушать для нормализации обмена веществ, как ходить и даже дышать, т.е. как вести здоровый образ жизни и получать от неё удовольствие – всё это и многое другое вы узнаете во время консультации или лечебного сеанса. В случае с Томашем я использовал приемы мануальной терапии, акупрессуры и системы Кенрак. При чем из-за огромных размеров и веса пациента все процедуры проводились на полу.*

**Случай 2.** Борис, мэнеджер группы электронного инженерного обеспечения крупной корпорации, страдал частыми головными болями, острой болью между лопатками, повышенной нервозностью и боязнью делать презентации и проводить собрания при большом скоплении людей. После многочисленных походов к иглотерапевтам, хиропракторам и психиатру, по рекомендации друга решил обратиться к Алексею. Головные боли, как и боли в спине исчезли практически сразу после нескольких сеансов мануальной и полярной терапии, а вот с нервным стрессом и боязнью Бориса выступить перед аудиторией Алексею пришлось потрудиться.

-----  
*Комментарий А.Белфера. Напряженная рабочая атмосфера, высокие нагрузки на опорно-двигательный аппарат и нервную систему часто являются причиной нервного и физического истощения, стресса, плохого сна, депрессии. Подобные проблемы предельно усугубляются в период экономического кризиса и безработицы. Чем раньше люди осознают важность заботы о своем здоровье и обращаются за помощью, тем меньше ущерб для здоровья, короче время и при отсутствии страховок - ниже стоимость лечения Не принимайте это как*

*завуалированную рекламу. Слава Б-гу мне это уже не нужно и давно. Борису очень помогли специальные дыхательные упражнения, разработанные мной еще во время учебы в Китае в 1990-м, специальные физические упражнения, легкое суггестивное воздействие и траволечение.*

**Случай 3.** Штат Мичиган. Ученик 7-го класса по имени Саша с малых лет занимался большим теннисом и к 13 годам вышел на весьма высокий профессиональный уровень. Родители решили, что Саша станет профессиональным теннисистом и сможет получить стипендию в престижный университет. Всё бы хорошо, но у Саши начались сильные головные боли и почти исчез сон. Припухли и налились кровью глаза. Исчезла чувствительность в пальцах рук. Появилась боль в плечах и руках. Саша стал отставать в школе. Начались частые походы к терапевтам и психиатру. В госпитале сделали CAT-scan головы, но отклонений от нормы не обнаружили. Саше поставили диагноз: хроническая мигрень, перепробовали действие многих сильнодействующих лекарств и расписались в полном бессилии. После осмотра, Алексей обнаружил у Саши только в шейном отделе позвоночника 5 смещенных позвонков, дисковые бугры, грыжу. К концу первого сеанса полярно-мануальной терапии Саша уснул и проспал более суток. Несколько дней Саша больше спал, чем бодрствовал. После третьего сеанса исчезла «хроническая мигрень», пропала боль в плечах и руках, белки глаз снова стали белоснежными. Саша чувствует себя намного лучше, можно сказать выздоровел, но к тренировкам по теннису ему возвращаться ещё рано.

-----  
*Комментарий А.Белфера. Саше повезло. Он уже в порядке. А сколько людей, которые стали жертвами безразличия, а порой и малограмотности некоторых врачей? Даже специалисты не всегда могут определить причину болезни потому, что она находится за пределами их узкой специализации. Я сначала провожу общую структурную и биодиагностику всего организма, определяю изначальные причины болезни, а затем провожу необходимое лечение безопасными натуральными методами. Если болезнь находится вне пределов моей специализации – я советую пациентам обратиться к специалисту для дальнейшего тестирования и лечения. Мои пациенты на своём опыте знают, что причина боли часто находится совсем не там, где болит, и что лечить нужно весь организм, а не часть тела, орган или группу органов.*

**Случай 4.** Мария узнала о Алексее Белфере и позвонила слишком поздно. К сожалению этой женщине, как и другому мужчине с такой же проблемой Алексей отказал, т.к. знал что не сможет помочь. Мария почувствовала боль в спине чуть выше поясницы. Прочитав в прессе о «чудодейственных» канадских уколах, вполне резонно решила сначала проконсультироваться в местном госпитале. Там ей предложили сделать «совершенно безопасный» эпидуральный стероидный укол под рентгеном. Женщина согласилась. Во время ввода иглы произошло умерщвление нерва и совсем ещё молодую женщину парализовало от поясницы вниз. У Марии трое маленьких детей. С момента операции она лежит без движения и совершенно не ощущает когда ходит «по-маленькому», когда «по-большому». К сожалению так называемые «чудодейственные» уколы, как и все операции на

позвоночнике, имеют слишком много побочных эффектов, среди которых импотенция, паралич, смерть. Поэтому дорогие читатели, будьте предельно осторожны когда для снятия боли вам предлагают хорошо разрекламированные стероидные уколы либо рискованные и зачастую совершенно неоправданные и ненужные вам операции на позвоночнике.

-----  
*Комментарий А.Белфера. Я против стероидных уколов, т.к. ни уколы, ни иглы, ни массаж, ни физиотерапия, ни таблетки не устраняют главной причины болей в спине, голове и конечностях – защемления нервных корешков в результате смещения позвонков. Уколы и таблетки в лучшем случае временно понижают боль, в то время как разрушение нервной системы и позвоночника продолжается. Это не лечение, а преднамеренное нанесение ущерба здоровью. Соглашаться на операцию на позвоночнике можно только в крайнем случае (трещина/перелом позвонка, удаление раковой опухоли,выбухающая в сторону центрального нерва грыжа) и только тогда, когда все остальные методы лечения не дали результата. Любая операция на позвоночнике предельно опасна! Осложнения включают: аллергическую реакцию на анестезию, тромбофлебит, респираторные проблемы, инфекцию, миграцию импланта, повреждение или смещение металлических частей, повреждение спинного канала и нервных корешков, постоянную сильную боль, импотенцию, паралич и смерть. Как правило операции на позвоночнике требуют повторные операции каждые 3-7 лет.*

**Случай 5.** Наташа обратилась к Алексею в связи с постоянной ноющей болью в сердце, пройдя всевозможные тесты и лечение в кардиологических офисах и госпитале. После осмотра Алексей сказал Наташе – кардиологи совершенно правы, сердце совершенно здоровое, а вот четвёртое ребро с левой стороны вышло из паза и торчит бугром в грудине. Вправить ребро было секундным делом, после чего многомесячная «сердечная» боль моментально исчезла. Зафиксировать ребро в правильной позиции, чтобы оно больше не выскакивало, заняло ещё пару процедур.

-----  
*Комментарий А.Белфера. Этот случай ещё раз показывает, что узкая специализация – не всегда хорошо. Проводить осмотр и лечить-то надо весь организм! Профессиональная консультация и/или правильный курс лечения сохранит ваше здоровье, время, деньги. Всегда сначала обращайтесь к своему лечащему врачу (он/она знает вашу историю болезни лучше других), ну а если лечение безрезультатно – милости прошу в мой офис. Здесь вас осмотрит и назначит курс лечения опытный врач, ну а затем вы попадете ко мне на полярно-мануальную терапию.*

**Случай 6.** Джон Хо позвонил Алексею за 10 дней до назначенной уже операции на позвоночнике. Он совершенно потерял способность самостоятельно передвигаться. Джон за пол-года болезни прошел несколько курсов акупунктуры, хиропрактики, физиотерапии. В основном Джон пользовался услугами опытных китайских иглоукалывателей, но увы акупунктура была бессильна. По совету сотрудницы Джон решил обратиться к Алексею. После третьего визита операция была

отменена и, впервые за многие месяцы, Джон стал совершать утренние пробежки, а на Алексея обрушился «китайский цунами» родственников и знакомых семьи Хо.

-----  
*Комментарий А.Белфера. Я очень тепло отношусь к иглоукалыванию, но у каждой медицинской специализации есть свои пределы. Смещенный позвонок не смогут поставить на место ни иглоукалыватель, ни массажист, ни физиотерапевт, ни многочисленная доблестная ватага экстрасенсов. Для этого существует мануальная терапия. При чем, чтобы избежать травмирования позвоночника, ни в коем случае нельзя допускать прямое давление на позвоночный столб - удары, толчки и т.п. Этим грешат хиропракторы и остеопаты. Мне приятно, что среди моих пациентов наши соотечественники составляют большинство, но всё больше становится выходцев из Китая, Кореи, Индии и других стран. Всё чаще приезжают на консультацию, лечение или заказывают проверку домов и здоровья на «внешнее отрицательное воздействие» пациенты из Флориды и Калифорнии, Мэрилэнд и Мичиган, Аризоны и Массачусет, не говоря уже о ближних штатах, таких как Пенсильвания или Нью-Йорк.*

**Случай 7.** Пэтти Д. страдала болями в кисти левой руки. Она просыпалась по ночам с ощущением холода, «бегающих в руке мурашек», пониженной чувствительности и слабости в пальцах руки. Пэтти поставили диагноз - Carpal tunnel syndrome (CTS) и назначили операцию. Дети Петти и Алексея дружат и ходят в одну школу, поэтому не Петти обратилась за помощью к Алексею, а он предложил ей свою помощь, когда увидел её забинтованную и одетую в брэйс руку. Пэтти – американка и отнеслась к предложению Алексея недоверчиво, но когда узнала, что это будет бесплатно и займет меньше 10 секунд – согласилась. Процедура лечения заняла пару секунд и от CTS практически не осталось и следа к несказанной радости Петти. Она тут же позвонила и отменила операцию и теперь всё реже и реже вспоминает о своей старой болячке.

-----  
*Комментарий А.Белфера. Считается что Carpal Tunnel Syndrome появляется в результате давления на median nerve, который проходит вместе с сухожилиями, связками...внутри Carpal tunnel. Американцы считают, что самый простой вариант лечения – операция. Так их приучили. Я же, манипулируя пальцами рук, восстанавливаю в кисти нормальное положение косточек, связок, сухожилий, мышцы, соединительных тканей, т.е. снимаю сжатие, сдавливание нерва. Процедура практически безболезненная, быстрая, надежная, избавляет от недуга на долгие годы.*

К Алексею Белферу ходят на лечение в одиночку и семьями, часто обращаясь как к последней инстанции, когда уже пройдены всевозможные курсы лечения, обойдены все лекари, знахари, хиропракторы, иглоукалыватели, врачи и медспециалисты и либо назначен день операции, либо операция уже проведена, а состояние продолжает ухудшаться.

Высокая эффективность лечебного метода А. Белфера обусловлена «KNOW-HOW» метода BALM и более чем 25-летней практикой в клиниках и госпиталях. Метод

включает мануальную и полярную терапию, траволечение, гипноз, биоэнерготерапию, уникальные корейские (Кенрак), китайские (Ки-Гонг/Чи-Канг) и авторские лечебные процедуры. Это тот редчайший случай, когда один человек обладает и уникальными знаниями и ювелирной техникой их применения на практике. В обширном арсенале кандидата наук Алексея Белфера есть всё необходимое от комплексной диагностики истинных причин заболеваний до самых эффективных способов лечения. Всё это, а также классическая физио-терапия и реабилитация, сегодня предлагается в офисах Алексея Белфера по Медикеру и основным страховкам.

В заключение приведем несколько фраз Вали К., приехавшей из г. Измаила Одесской области: «Я здесь в гостях и работаю в Нью Джерси по присмотру за пожилой полной женщиной. От того, что часто приходится её поднимать, у меня заболели спина и ноги. А у меня нет медицинских бенефитов. После нескольких визитов к Алексею у меня исчезли не только боль в спине и ногах, но и некоторые мои старые болячки. Вы не представляете как важно знать, что есть человек, который таки-да лечит. Наконец-то в Америке я нашла своего доктора-спасителя. Я больше не боюсь заболеть!»

Что можно ещё добавить к вышеизложенному?

Пока ещё визиты в медицинские офисы А. Белфера можно назначать на ближайшие недели, а не ждать визита месяцами, как это было в Союзе. Спешите дамы и господа!

Эли Каган