

Софья Березина



**ЕВРЕИ БУКОВИНЫ
СЛАВНЫЕ ИМЕНА**



Алексей Белфер – мануальный терапевт, автор уникального метода VALM – родился в Черновцах 31 января 1954 г.

Отец, Лейб Белфер (1925-2012), инвалид Великой Отечественной войны, приехал с войны в Черновцы после нескольких ранений, с множеством боевых орденов и медалей, работал на заводе слесарем-инструментальщиком. Мать, Рухале (Розалия, 1926-1984), работала медицинским лаборантом.

Алик учился в школе № 35, и у него было множество различных увлечений. Играл в футбол с другими мальчишками, даже выступал за сборную 2-го домоуправления. Как было принято в еврейской семье, мальчика отдали учиться игре на скрипке.

Дирижер оркестра Черновицкого театра дал Алику несколько частных уроков, и тот был принят сразу во второй класс музыкальной школы, но бросил скрипку, проучившись меньше года. Провел несколько школьных каникул в гуцульском селе высоко в Карпатах. Научился бегать по горам, разбираться в растениях, лазить по деревьям, как обезьяна, доить коров и коз... Неплохо играл на гитаре, что потом пригодилось в институте (играл в институтском оркестре и факультетском вокально-инструментальном ансамбле). Алик хорошо рисовал, окончил художественную студию при Доме учителя, легко учился, в аттестате зрелости почти все оценки были отличными, только несколько четверок. Был успешен в спорте – получил разряды по вольной борьбе, акробатике, прыжкам в высоту, стрельбе из пистолета, занял четвертое место в чемпионате школ города по бегу на 400 метров.

В 1971 г. Алик Белфер окончил школу и поступил в Тюменский индустриальный институт (ныне – Тюменский индустриальный университет) на химико-технологический факультет и окончил его в 1976 г.

Еще будучи студентом, Алексей заинтересовался массажем, изучил различные системы массажа: шведскую, финскую, турецкую, китайскую, японскую, корейскую, тайскую и др. Практиковался на студентах индустриального института, живших в одном с ним общежитии. Когда Белферу удалось вылечить несколько человек, слава о нем разлетелась по всему студенческому городку – за помощью стали приходиться студенты педагогического, инженерно-строительного и медицинского институтов. Денег за лечение не брал, благодарные пациенты приносили продукты. Соседи по комнате в общежитии ликовали – всегда можно было наесться досыта, да еще и друзей пригласить.

После окончания института Алексей Белфер получил распределение в Сибирский НИИ нефтяной и газовой промышленности. Увлечение массажем не прошло, но Алексей был самоучкой, действовал наугад, по интуиции, и очень хотел узнать о массаже и мануальной терапии побольше, получить образование в этой области. Помог случай. В 1977 г. приятель Алексея, выпускник Тюменского мединститута, получивший направление в Курганский НИИ экспериментальной и клинической ортопедии и травматологии, сообщил ему, что на базе этого института организованы курсы ортопедической мануальной терапии, и обещал помочь стать слушателем этих двухмесячных курсов. Алексей ухватился за такую возможность, взял отпуск, присоединил к нему отгулы и поехал в Курган. Это был первый шаг Алексея на пути образования в здравоохранении.

Отработав положенные 3 года по распределению, в 1979 г. Белфер вернулся в Черновцы. Работал в отделе снабжения резинообувного завода, начальником отдела на объединении хлебопродуктов. Однако о массаже не забывал, продолжал учиться и совершенствоваться. В 1979 г. прошел курс клинического массажа в областной

клинической больнице, в 1984 г. окончил курсы инструкторов по медицинскому массажу при Черновицком облздравотделе.

В 1989 г. Алексей Белфер женился. Его жена Роза, выпускница Черновицкого университета, работала в областном гидрометеоцентре, где они и познакомились.

Как-то Алексей пришел в гости к своему приятелю, тот был болен – болела голова, першило в горле, из носа текло. Больной приятель сидел в маске и тихонько постанывал. В это время по телевизору шла передача о Джуне, где она перед камерой демонстрировала процесс излечения больного. Алексей предложил попробовать такую же методику на приятеле. Он копировал все действия Джуны и повторял их на своем товарище. Никакого эффекта от действий Алексея не было. На следующее утро приятель позвонил Алексею и восторженно сообщил, что совершенно здоров. А вот у Алексея появились все симптомы болезни, которые он накануне наблюдал у своего друга. Как же он умудрился заразиться, ведь товарищ все время был в маске?! Стало ясно, что с биоэнергетикой все не так просто, как казалось поначалу. Чтобы в этом разобраться, надо было ехать к Джуне.

В 1989 г. Алексей поехал в Москву, в Центр нетрадиционной медицины «Джуна», и попробовал записаться на курсы бесконтактного массажа-биоэнергетики, которые вела Евгения Ювашевна Джуна. Однако туда принимали только врачей. Тогда Белфер разыскал адрес Джуны и отправился в Большой Николопесковский переулок, где она жила. Долго ждать не пришлось – целительница появилась в сопровождении помощника, ранее отказавшегося записать Алексея в число слушателей курсов. «Евгения Ювашевна, – кинулся к ней Алексей, – мне обязательно надо учиться на Ваших курсах!» – «Вам уже объяснили: на курсы принимают только врачей», – возмутился спутник Джуны. – «Но Вы же тоже не врач», – умоляюще посмотрел на Джуно Алексей. Тогда Джуна велела Алексею показать руки и, почувствовав энергию, исходящую из его ладоней, распорядилась включить его в список слушателей.

Окончив курсы, Алексей Белфер был приглашен на работу в московскую частную клинику, руководимую профессором Владимиром Вашкевичем, ведущим невропатологом 1-го Московского медицинского института им. И. М. Сеченова. Пациентами клиники были ответственные работники Совмина, ЦК ВЛКСМ, ЦК КПСС, Президиума Верховного Совета СССР. Один из благодарных пациентов, весьма довольный результатом лечения, сказал Алексею: «Проси все, что хочешь. Что в моих силах – сделаю». Белфер поделился с ним желанием поехать учиться традиционной восточной медицине в страны Азии. Ответственный работник пообещал содействие, помог сделать заграничный паспорт, и в 1990 г. Алексей поехал в г. Вонсан (КНДР), в образовательный центр на курсы Бонгхан системы акупрессуры Кьонграк-Кенрак.

Здесь надо сделать отступление. Еще в 1962 г. северо-корейский ученый профессор Ким Бон Хан открыл новую систему Кьонграк, представляющую собой сеть каналов в физическом теле человека. Это система трубочек с очень тонкими стенками, которые в сечении представляют овал или круг. На коже (в подкожных тканях) они оканчиваются особыми структурами, которые называются биологически активными точками. Акупрессура (точечный массаж) – лечение и профилактика заболеваний через давление на биологически активные точки тела. Акупунктурная система в организме выполняет роль электронного насоса, «перекачивая» электроны (и попутно снабжая их кинетической энергией) от точек акупрессуры на поверхности кожи к местам «потребления» – внутренним органам. Система Кьонграк/Кенрак относится к разделу неинвазивной медицины. Помощь осуществляется без медикаментов, что особенно важно в военных условиях.

В том же году Алексей Белфер поехал учиться в Китай, в Академию социальных наук при Шанхайском университете, где окончил курс Чи-Канг/Ки-Гонг, оздоровительной и дыхательной системы упражнений, при которой идет целостное воздействие на энергетические центры и каналы, укрепление опорно-двигательного аппарата, мышц, связок, сухожилий, восстановление работы суставов и внутренних систем организма (нервной, кровеносной, энергетической).

После курсов вернулся в г. Черновцы, где в 1990-1991 гг. работал в региональном Черновицком железнодорожном госпитале главным биоэнерготерапевтом, занимался мануальной терапией и бесконтактным массажем. Для лечения создавались контрольные группы по 20-30 человек, а затем анализировались результаты использованных методов лечения. Меньше чем за 2 года Белфер, по отчетным данным облздраводела, излечил 4000 человек. Попутно освоил еще одно направление медицины – окончил курсы фитотерапии (траволечения) в Институте фитотерапии в Пловдиве, Болгария.

В августе 1991 г. Алексей Белфер с женой поехал в гости к друзьям в Соединенные Штаты. В это время в Москве произошел августовский путч. Возвращаться в СССР не было никакого желания, и Белферы остались в США. Алексей получил разрешение на работу, с 1993 по 2000 г. работал химическим специалистом в фирме Sun Chemical Corporation в Статен-Айленде, Нью Йорк, а в 2000-2002 гг. – в хай-теке.

Белфер работал и учился: в 1994 г. Аспирантура по защите окружающей среды, включая курсы по эргономике, промышленной гигиене, безопасности труда на производстве в Статен-Айленд колледже Нью-Йоркского университета, в 1998 г. – курсы полярной терапии в нью-йоркской Академии натурального лечения, в 2006 г. – курсы мышечно-скелетной терапии в Институте «Свобода от боли» в Оклахоме.

Получил сертификаты, лицензии и занялся медицинской практикой. Открыл свою методику лечения на стыке различных областей медицины – BALM (Balancing and Alignment Longevity Method), отличающуюся отсутствием противопоказаний и побочных эффектов. BALM включает в себя энергетическую и ортопедическую оценку, миоскелетную и нейромышечную терапию, глубокий массаж тканей, полярную и ручную терапию, фитотерапию, Кенрак, акупрессуру и многое другое.

В 2008 г. Алексей Белфер получил приглашение от Зэн-центра Тайху, в штаб-квартиру Нан Хуаи-Чина, Главного буддистского Мастера Китая и Тайваня, для демонстрации метода BALM. Алексей воспользовался возможностью познакомиться с легендарным Мастером и полетел в Китай. Первая демонстрация метода Белфера на нескольких добровольцах прошла успешно, число добровольцев на вторую демонстрацию резко возросло, а затем началась работа, по 15 часов в день с короткими перерывами на отдых и еду из-за огромного наплыва пациентов. Пациенты были из Канады и США, Европы и Азии, адвокаты и врачи, финансисты и повара, бизнесмены и полицейские, политики и инженеры, монахи и военные. Перед завершением визита Белфера руководство Тайху-центра предложило ему открыть при Центре школу для подготовки мануальных терапевтов по методу BALM. С 2008 по 2012 г. в Азии были открыты три школы BALM: в Тайпэи – столице Тайваня, Гонконге, и Китае в учебном центре на берегу огромного озера Тайху, – в которых Белфер обучал физиотерапевтов, врачей, монахов и мастеров боевых искусств. Теперь уже не Алексей учился у китайцев, а учились у него!

Алексей Белфер открыл несколько медицинских кабинетов в разных районах Нью-Йорка и в Нью-Джерси. Интернет изобилует отзывами исцеленных Белфером больных, многие из которых длительное время лечились у разных специалистов, в разных госпиталях и медицинских центрах и уже отчаялись выздороветь. Эти отзывы написаны на английском, французском, немецком, китайском, русском и многих

других языках. Часто выздоровление пациентов наступает настолько быстро, что возрождение из инвалидов воспринимается как чудо.

Кроме мастерства и профессионализма, в лечении Белфера главное то, что он всегда говорит правду своим пациентам и тем, кто впервые позвонил в его медицинский центр. Во время первого же разговора Алексей задает несколько вопросов, чтобы определить заболевание. Если понимает, что не сможет помочь, честно говорит: «Не надо ко мне приезжать, вам нужен другой специалист». Если же назначит прием – поможет, да так, что больной забудет о своей проблеме навсегда или, по крайней мере, на продолжительное время.

Несмотря на успех своей методики, Алек (как называют его на американский манер) не прекращает учиться и совершенствоваться. Вот список курсов, оконченных им за последние годы:

- нейромышечная терапия и глубоко-тканевое лечение (Институт интеграционных исследований в области здравоохранения, г. Монтгомери, штат Нью-Йорк, 2010);

- массаж и мануальная терапия для травматологических и ортопедических состояний, ортопедическая диагностика (Институт интеграционных исследований в области здравоохранения, г. Монтгомери, штат Нью-Йорк, 2012);

- правильная механика тела (Центр усовершенствований в массажной терапии, Элк Поинт, Южная Дакота, 2015);

- Ортопедический массаж (Институт интеграционных исследований в области здравоохранения, г. Монтгомери, штат Нью-Йорк, 2018);

- Позиционные методы избавления от боли (Институт интеграционных исследований в области здравоохранения, г. Монтгомери, штат Нью-Йорк, 2018).

Алексей Белфер своим талантом, трудом, любовью к своему делу и тем, кому помогает, заслужил уважение и благодарность десятков тысяч пациентов из многих стран мира.

Жена Алексея Белфера, Роза, в США окончила медицинскую школу и получила лицензию ассистента врача, работала в нескольких госпиталях в сосудистой хирургии, в настоящее время – в госпитальной неинвазивной кардиологической лаборатории. Семья живет в Морганвилле, штат Нью-Джерси. У Белферов две дочери: Рошелл (1994 г. рождения) и Эстер (1995 г. рождения). Обе дочери – студентки колледжа.

