

## Мастер Пэй Эр Фу



В Нью Джерсийский офис мануального терапевта Алексея Белфера пациенты приезжают на креслах-каталках, приходят с вокерами, палочками и на костылях из разных районов Нью Йорка, соседних штатов и дальних стран. Естественно, возникает вопрос: «Что же здесь есть такое, чего больше нет нигде?»

Ответ очень прост: «Здесь **ВЫЛЕЧИВАЮТ!**»

Мастер Пэй Эр Фу (裴爾福醫師) или Алексей Белфер – основатель лечебного метода **BALM**

(**B**alancing and **A**lignment **M**ethod) – одного из наиболее эффективных на сегодня методов лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы как в США, да и за пределами нашей страны.

Вы можете скептически относиться к моим словам, можете сомневаться в газетных и журнальных статьях. Когда дело касается здоровья – я рекомендую опросить всех родственников, друзей, знакомых, тех кто имел серьезные проблемы со здоровьем и побывал на приеме у А. Белфера, а значит избавился от болячек после одного или нескольких визитов.

Художник, посвятивший себя искусству скульптуры, называется скульптором. Искусство Алексея можно назвать лепкой, ваянием человеческого тела «вживую». Это что-то чарующее, это надо видеть, ещё лучше осязать на себе любимом/любимой. Все Ваши косточки и хрящики, все мышцы и связки от копчика и до макушки, и от пальцев рук до пальцев ног – всё аккуратненько проверяется и садится на свои места! Когда в последний раз Вы чувствовали легкость во всем теле, чувство сравнимое лишь с ощущением парения, полета? И всё это происходит с Вами наяву! Сначала в это не верится. Потом этому не перестаешь удивляться, восхищаться, особенно когда результаты лечения тут же подтверждаются радиологическими отчетами и снимками MRI, CT Scan, X-ray и другими тестами. Так случилось со сколиозом у девушки К., которой только исполнилось 16 лет. Хирург после просмотра X-ray (угол искривления позвоночника составил 47 градусов) сообщил родителям – требуется немедленная операция. Дедушка привел любимую внучку к Алексею – спасите; обошли уже всех; говорят – только операция; идти больше некуда. На следующий день, после одного сеанса лечения у Алексея, был сделан второй X-ray: угол искривления позвоночника сократился до 34 градусов. Позвоночник стал прямее на 13 градусов! За один визит! Это было более 6 месяцев назад. Сейчас девушка практически здорова, живет нормальной жизнью без корсета. Сколиоз становится всё меньше, а позвоночник прямее. Последний рентген показал, что угол изгиба составляет 22 градуса. Два слова о хирурге. Он угрожал родителям девочки судом за то, что они отменили уже назначенную операцию. Мы не станем обсуждать мотивы хирурга. Скажем только, что родители в данном случае спасли дочке здоровье, а может быть и жизнь.

В последнее время все чаще и чаще мануальная терапия, как заманка, применяется в рекламах медицинских офисов и реабилитационных центров, но вместо мануальной терапии пациентам предлагают физиотерапию, рефлексотерапию, акупунктуру, гидротерапию, хиропрактику, массаж и прочее, прочее, т.е. всё что угодно, только не мануальную терапию. Создается впечатление, что либо в этих медицинских офисах на

## Мастер Пэй Эр Фу

самом деле считают, что то, что они предлагают и есть мануальная терапия, либо понятия не имеют что это такое.

Так как ваш покорный слуга и автор этих строк является «труженником пера» и в плоды моего труда никак не входит выписывание медицинских рецептов, а классическая (ортопедическая) мануальная терапия входит в систему BALM, я обратился к А. Белферу мануальному терапевту с более чем 30-летним стажем. Алексей уже достаточно долго является всемирно признанным авторитетом в области мануальной и энерготерапии. В советское время в Москве у него проходили лечение высокопоставленные работники Совмина, члены руководства обоих ЦК. Во время недавнего визита в столицу Тайваня г. Тайпеи и китайский г. Суджоу пациентами А. Белфера стали и спикер палаты и практически всё руководство парламента Тайваня, включая председателя партии Чан Кай Ши, и семьи губернаторов двух южных провинций и дочь премьер-министра Китая. - Итак, Мастер Пэй Эр Фу (裴爾福醫師 или Пэй Эр Фу – это китайское имя и титул Алексея Белфера, данное ему Великим Учителем Китая Мастером Нан Хуаи Чин), что же это такое «мануальная терапия» и чем она отличается от других видов терапии?



- Алексей:

«В США сегодня есть достаточно много ассоциаций в название которых входит фраза «мануальная терапия». Мануальная или манипуляционная терапия «длинных рычагов» входит в учебные планы остеопатических школ, а «коротких рычагов» - в хиропрактические методики. Из предлагаемых форм мануальной терапии наиболее толковая и эффективная в США методика преподается в остеопатических школах. Но будущих врачей остеопатической медицины обучают мануальной терапии около 200-500 часов, что явно недостаточно. Да и текущая ситуация в США подталкивает докторов остеопатии идти в хирургию и другие более материально выгодные медицинские специализации. Доктора Остеопатии вполне резонно отдают предпочтение выписыванию рецептов вместо физически тяжелой и плохо оплачиваемой манипуляционной терапии. О хиропракторах даже и говорить особо не приходится, т.к. они практикуют весьма рискованный вид манипуляций называемый *high velocity low amplitude (HVLA) thrust* – резкие толчки с прямым давлением на позвоночник. В Китае жесткие виды манипуляций входят в Туи-На терапию. Ни физиотерапия, ни трудотерапия, ни акупрессура,... прямого отношения к мануальной терапии не имеют. Но Америка – толерантная страна, посему к мануальной терапии здесь относят любое лечение, где врач/терапевт с соответствующим лиценсом осуществляет манипуляции руками. Отсюда и название – manual (ручная) therapy. Это потому, что в США нет отдельной медицинской специальности – мануальный терапевт. Я – сторонник нейромышечной и мышечно-скелетной терапии, т.е. мягкого

## Мастер Пэй Эр Фу

опосредованного «соматического» воздействия через мышцы, связки. Это дает великолепные результаты без побочных эффектов. Этому нас учили в далеком 1977-м на курсе мануальной терапии в Курганском НИИ Экспериментальной Клинической Ортопедии и Травматологии». И это то, что реально и максимально эффективно помогает больным с проблемами локомоторной системы».

Используя Северо-корейскую лечебную систему Кенрак/Кyungrak, Китайский Ки-Гонг, мануальную терапию в сочетании с Болгарской фитотерапией, суггестотерапией и биоэнерготерапией Алексей и лечил больных в поликлинике Черновицкого регионального железнодорожного госпиталя, где по статистике облздравотдела только с 1989 по 1991 годы им было вылечено (не прошло лечение, а вылечено) более 4-х тысяч человек.

Во время рабочего турне в Тайване Алексей совмещал лечение больных с преподаванием своего метода VALM для врачей, мастеров боевых искусств и буддистских монахов с Тайваня, Гонконга и Китая.

Обычно информация об А.Белфере передается пациентами из уст в уста, да на редких газетных страницах. К нему обращаются и с легкими травмами, ушибами, и как к последней инстанции, с тяжелыми и очень тяжелыми проблемами. Приходят люди, прошедшие с нулевыми и отрицательными результатами все известные и хорошо разрекламированные медицинские клиники, госпитали и офисы. Эти больные столкнулись с несоответствием многообещающей рекламы и весьма обескураживающей реальности. У Алексея слова никогда не расходятся с делами.

Фразы: «Как жалко, что я раньше о Вас не узнал/узнала» или «Где же Вы раньше были» Алексею приходится слышать довольно часто. На самом деле – почему Алексей не пользуется массовой рекламой как большинство врачей? Ответ достаточно прост – ему это не нужно и уже давно. Работа мануального терапевта – это довольно тяжелый физический труд. За рабочий день в медицинских офисах Алексей «ставил на ноги» в среднем по 25-30 пациентов. Это более двух тонн груза. Бесценного человеческого груза, к которому можно относиться мягко или жестко, но всегда ювелирно взвешивая и распределяя нагрузку, как во время реставрации уникальной хрустальной вазы.

На мой вопрос «Почему не более 25-30 пациентов в день? Ведь в прессе писали, что известный украинский костоправ Н.А.Касьян принимал по 50 и более пациентов в день».

- Алексей:

«Начнем с того, что я – не костоправ и США – не Союз и не Украина. Нельзя сравнивать с медициной США минздрав Совка (где несмотря на политику партии, случались иногда отличные и даже экстраординарные врачи) или практически полное отсутствие медицины в нынешней петлюро-бандеровщине. Николай Андреевич Касьян тратил на осмотр и лечение пациента ну о-очень короткий промежуток времени. Он был большой, сильный и талантливый человек, плюс ему помогали другие мануальные терапевты, особенно в последние годы. Я же работаю и энергетически (экстрасенсорная диагностика) и физически (структурная диагностика, мануальная и другие виды терапии). По-молодости, да по-глупости, я тоже брал и по 40 и по 50 пациентов в день. Да что далеко ходить – много и тяжело пришлось поработать во время последней поездки по странам Азии. Но опять же нельзя сравнивать небольших, легких китайцев с местными грациями, вес которых иногда доходит до 150-180 кг. Как говорят в Одессе – это две большие разницы. С возрастом мы учимся лучше распределять свои силы. Сейчас стараюсь не принимать более десяти человек в день, дальше – посмотрим. Ведь ещё дедушка Ленин советовал:

## Мастер Пэй Эр Фу

«Лучше меньше, да лучше!» На этой не очень мажорной ноте и разрешите мне завершить этот короткий очерк.

Эли Каган