

Если утром ничего не болит – значит я умер!

В связи с большим интересом, вызванным у наших читателей последними статьями о ВАЛМ - авторской методике мануального терапевта Алексея Белфера, мы продолжаем публиковать случаи из его практики от отзывы пациентов.

Случай 1. Виталий Ч., накопивший за долгие годы жизни целый букет болезней, впервые позвонил Алексею весной 2004 года и поинтересовался принимается в офисе медикер и медикейд. Получив отрицательный ответ, попрощался. Используя страховки, Виталий долго и безрезультатно ходил на физиотерапию, массаж, иглоукальвание. «Созрел» Виталий только к марту 2005, когда его скрутило так, что ни сильнодействующие болеутоляющие таблетки, прописанные семейным врачом, ни отчаянные походы к двум хиропракторам и врачу, рекламирующему чудодейственные канадские стероидные уколы, не смогли помочь. Благо дети помогли и материально и транспортом. Лечение, по меркам Алексея, оказалось довольно длительным и поначалу даже болезненным, но после седьмого сеанса уже прощаясь, Виталий улыбнулся и прищурившись сказал: «Наверное я умер – что-то ничего не болит! До встречи через пол-года».

Комментарий А.Белфера. Виталий «коллекционировал» болезни много лет и ко мне попал в таком тяжелом состоянии, что не мог уже передвигаться без посторонней помощи, не говоря о том, что он не смог самостоятельно «совершить восхождение» на массажный стол. Кроме сильной боли в плечах и шее, пояснице и ногах, давнего остеохондроза и сколиоза, как и других более мелких проблем с позвоночником и суставами, Виталий страдал отдышкой при ходьбе, гипертонией, излишним весом. Он часто и гордо повторял: «Я умею терпеть». Ну чисто «советский подход». Зачем же терпеть, страдать, мучаться? Если есть боль – значит есть проблема. Совсем не нужно сразу бежать к врачу. Боль, вызванная мышечным спазмом обычно исчезает сама по себе. Но если боль не уходит на протяжении двух-трех дней, нужно обратиться к врачу и обязательно найти причину боли. Если причина не очевидна, то необходимо пройти полное тестирование (различные анализы, X-ray, CT scan, MRI...). Страховые компании не очень любят оплачивать лабораторные тесты и уж совсем не любят CT scan или MRI, но вы должны настоять, т.к. от времени и результатов тестирования может зависеть ваше здоровье. После того, как причина установлена, остается только найти квалифицированного специалиста (желательно лучшего в своей области) и снять проблему. Я уже писал, что один выбитый позвонок, дисковый бугор или дисковую грыжу не вылечат ни массаж, ни иглотерапия, ни физиотерапия, ни канадские и прочие инъекции, ни чудо-озеро, ни пару дюжин экстрасенсов. Для этого существует мануальная терапия. А уж потом, когда проблема снята, можете ходить на массажи, физиопроцедуры и т.п.... Хорошо выполненный массаж тонизирует мышцы, связки, суставы, поднимает настроение, улучшает кровообращение и самочувствие. Иглоотерапия является отличной профилактикой многих болезней, особенно заболеваний нервной системы. Физиотерапия и трудотерапия великолепно восстанавливают после тяжелых заболеваний, производственных и бытовых травм, аварий. Всё это

хорошо работает, но только после того, как выбитый позвонок, дисковый бугор или дисковая грыжа вправлены мануальным терапевтом. Что касается хиропракторов и остеопатов, то в принципе это то, что они должны делать, но, к сожалению, хиропракторов еще в школе обучают жестким рискованным формам прямого ударного воздействия на позвоночник, а остеопатам легче и выгоднее выписать сотню рецептов, чем физически руками поработать с одним пациентом.

Случай 2. Александр, менеджер группы электронного инженерного обеспечения крупной корпорации, страдал частыми головными болями, острой болью между лопатками, повышенной нервозностью и боязнью делать презентации и проводить собрания при большом скоплении людей. После многочисленных походов к иглотерапевтам, хиропракторам и психиатру, по рекомендации друга решил обратиться к Алексею. Головные боли, как и боли в спине исчезли практически сразу после первого сенса мануальной и полярной терапии, а вот с нервным стрессом и боязнью Александра выступить перед аудиторией Алексею пришлось потрудиться.

Комментарий А.Белфера. Напряженная рабочая атмосфера, высокие нагрузки на опорно-двигательный аппарат и нервную систему часто являются причиной нервного и физического истощения, стресса, плохого сна, депрессии. Подобные проблемы предельно усугубляются в период экономического кризиса, безработицы. Чем раньше люди осознают важность заботы о своем здоровье и обращаются за помощью, тем меньше ущерб для здоровья, короче время и ниже стоимость лечения. Александру очень помогли специальные дыхательные упражнения, разработанные мной еще во время учебы в Китае, специальные физические упражнения, легкое суггестивное воздействие и траволечение.

Далее приведем высказывания бывших пациентов А.Белфера.

«В последние 8 месяцев я ощущала покалывание и зуд в руках, особенно сильно болели и немели пальцы по утрам... Прошла полный курс физиотерапии с вытяжками шеи, курс иглоукалывания, но всё без результата. После трех сеансов мануальной терапии я просто ожила. Боль, зуд, онемение, всё исчезло. Просто не верится, что такое возможно, просто руками, без лекарств и так быстро.»

Светлана, Учитель

«По Медикеру и Медикейду я объездил всех докторов в Бруклине. А болячек только прибавилось. За полторы недели лечения у Алексея я помолодел лет на 10. Куда-то исчезли не только острые боли в спине, ногах, но и другие мои давние проблемы, с существованием которых я уже давно смирился. Я начал худеть и гулять в парке. Теперь я знаю, что такое «вторая молодость».

Аркадий, Пенсионер

«По природе я не люблю рисковать, но когда меня скрутило от дикой боли в спине, я обошла нескольких хиропракторов и согласилась на два эпидуральных укола в rain management clinic. Боль временно ушла, а потом опять возвратилась. Третий эпидуральный укол результата не дал и мне было сказано, что нужно сделать

операцию и научиться жить с болью. Никому не желаю пройти через то, что я прошла. Никому не нужно учиться жить с болью. Нужно знать, что есть Алексей Белфер, который ставит на ноги даже тех от кого отказались все врачи. Спасибо!»

Маргарита, Бухгалтер

«Моя дочь с детства страдала энурезом. Недавно её подружки стали приглашать на sleep-over. Дочь отказывалась и сильно переживала. Появились нервные срывы и даже истерики. Походы к педиатрам, психиатру и их лекарства толку не дали. Алексей убрал проблему за две недели. Дочь сказала, что у Алексея «лучше, чем в кино» и ходила к нему как на праздник. Вот уже больше, чем полгода нет рецидивов энуреза. «Попутно» Алексей выравнял врожденный и, как говорил наш ортопед, «неизлечимый» сколиоз. Дочка просто расцвела. Огромное Спасибо!»

Саша, Программист

«В двух словах. Я снова стал учиться в колледже. У меня появились новые друзья. Планирую скоро начать свой собственный бизнес. Бросил курить и уже больше года не завишу ни от травы, ни от прежних друзей.»

Валентин, Студент

«До этого я не верил ни в рай, ни в ад, ни в «потустороннее», но с женой спорить – легче потратиться на Фенг-Шуи, Чи-Канг и прочая. Тем более, что у нас на самом деле без видимых причин возникли довольно серьезные проблемы с финансами и здоровьем. Подруга жены посоветовала пригласить Алексея. Мне было очень странно смотреть на то, что и как Алексей делал, но после его визита у нас вдруг всё наладилось - и жизнь, и бизнес. Дети выздоровели. Я даже не представлял, насколько низкими могут быть наши «доброжелатели» и сколько гадости мы выгребем из нашего дома. Мы решили заодно подлечиться у Алексея. Я уже чувствую себя отлично, а жена по методике Алексея худеет и восстанавливает прежнюю спортивную форму. Не очень понятно как, но то, что Алексей делает дает 100% результат».

Влад, Бизнесмен