

## **BALM Therapy Алексея Белфера или как избавиться от боли.**

Уважаемые Дамы и Господа,

Вашему вниманию предлагается материал о высокоэффективной методике лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы – BALM.

О докторе, который очень часто на практике творит чудеса, написаны десятки статей в газетах и журналах, но для тех, кто ещё не читал и не знает представляем: Алексей Белфер – первый в США русскоговорящий NCA Polarity Therapist, Myoskeletal Therapist, Neuromuscular Therapist, Licensed in NY & NJ, member of APTA, AMMTA, ABMP, основатель лечебного метода – BALM (Balancing & Alignment Longevity Method).

Алексей Белфер получил свой первый диплом химического инженера в Сибири, где изучал не только химические технологии, но и таинства северных шаманов, таежные рецепты безлекарственного врачевания. Затем был Курганский НИИ Экспериментальной и Клинической Ортопедии и Травматологии академика Г.А. Илизарова, где Алексей освоил уникальную методику мануальной терапии позвоночника и суставов. Затем продвинутые курсы для массажистов и преподавателей массажа, учеба в Московском НМЦ «Джуна» и работа с его директором – профессором 1-го ММИ, ДМН В.И. Вашкевичем. После Москвы была учеба в г. Вонсан, Северная Корея (система Кенрак/Kyungrak и теория Санал), затем г. Шанхай, Китай (Ки-Гонг/Чи-Канг) и г. Пловдив, Болгария (Фитотерапия), рабочее турне по странам Европы. В 1989 году впервые в истории Украины Алексею Белферу было предоставлено право на медицинскую практику без медицинского диплома и работа в региональном железно-дорожном госпитале г. Черновцы.

Имея в своём арсенале наиболее эффективные натуральные лечебные методы восточной и западной медицины, Алексей создал свой собственный лечебный метод – BALM. Метод интегрирует совершенно уникальные процедуры, разработанные Алексеем с приемами Полярной Терапии, Мануальной и Фитотерапии, Ки-Гонг, Кенрак, Биоэнерготерапии, Акупрессуры. Воздействие на организм является щадящим и осуществляется опосредованно через мягкие ткани. При этом мышцы, связки, сухожилия, суставы, ребра, позвонки и диски очень быстро и легко восстанавливаются. При ручной растяжке позвоночника под определенным углом становятся на место позвонки и затягиваются внутрь дисковые бугры и грыжи, что приводит к нормализации работы позвоночника и исчезновению болей. Такой подход разительно отличается от жестких толковых приемов американских хиропракторов и «ударных» приемов выдающегося украинского костоправа доктора Н.А.Касьяна. Методика А. Белфера является комплексной и включает экстрасенсорную и структурную диагностику (пальпирование), мануальную и полярную терапию всего организма от пальцев ног до пальцев рук, специально разработанные дыхательные и физические упражнения, массаж, биоэнерготерапию, траволечение, суггестотерапию. Время излечения зависит от срока и тяжести заболевания, но результаты практически всегда положительные и варьируют от частичного до полного восстановления двигательной активности позвоночника и суставов, улучшения обмена веществ, максимального оздоровления и функционального омоложения организма в целом. Зафиксировано множество случаев полного излечения от энуреза, CTS (carpal tunnel syndrome) и многих других заболеваний.

Лечение заболеваний по этой методике происходит за 2-5 сеансов, т.е. почти молниеносно по сравнению с любыми другими лечебными методами. В особо тяжелых и сложных случаях естественно срок лечения удлиняется. По окончании курса лечения объявляется перерыв на 1.5-2 месяца, затем назначается профилактический осмотр и если всё в порядке, следующий перерыв уже 3-4 месяца. Таким образом перерывы удлиняются и доводятся до 6 месяцев. Раз в пол-года многие пациенты ходят на прием к Алексею Белферу уже более 20 лет.

Два компонента системы BALM – Ки-Гонг и Кенрак/ Kyungrak и теория Санал и по сей день малоизвестны в США. Первое письменное упоминание о Ки-Гонг было найдено в китайской Книге Перемен «Йи Джинг» 1122 г. до нашей эры. Известные сегодня стили Ки-Гонг/Чи-Канг варьируют от мягкого внутреннего Тай-Чи до внешних жестких Канг-Фу и У-шу. Система Кенрак/Kyungrak была открыта относительно недавно, в 1961 году северокорейским профессором Ким Бон Ханом, но до сих пор практически неизвестна западной медицине. Эта система отличается от кровеносной, лимфатической и нервной. Она является энергоносителем, осуществляет целостность организма и связь его с внешней

## BALM Therapy Алексея Белфера или как избавиться от боли.

средой. Новая анатомно-гистологическая северокорейская система Кенрак/Kyungrak рассматривается как теоретическая основа восточной медицины "Доньихак". Не вдаваясь в подробности системы Кенрак можно только сказать, что используя знания системы Кенрак корейские массажистки заслужили мировую известность и стали самыми востребованными и высокооплачиваемыми в мире массажа. В далеком прошлом подобные знания были строго засекречены и разглашение тайны каралось смертью. Знания Ки-Гонг использовались лишь избранными для защиты и лечения членов королевских и императорских династий Азии. Сегодня в Китае Ки-Гонг является одним из основных видов медитации и лечения.

Методика Белфера максимально эффективна в лечении заболеваний позвоночника и суставов. Наиболее распространенными причинами боли в спине являются острый подвывих позвонков с ущемлением спинального нерва (acute subluxation) и дегенеративные изменения позвонков и позвоночных дисков. Причины, как правило: большие перегрузки позвоночника вследствие неправильного поднятия и переноса тяжестей, падения, травмы, переохлаждение с последующими нагрузками, длительное вождение машины, неправильная осанка или поза во время долгого стояния или сидения. В таких случаях резкая, подчас нестерпимая боль появляется внезапно, в течение первых часов возникает мощный мышечный спазм и отек мягких тканей на уровне ущемления нерва. Иногда это состояние может затянуться на недели и даже месяцы, если не начать правильное и своевременное лечение. Поэтому очень важно как можно раньше обратиться за профессиональной помощью, обнаружить смещенный позвонок, вправить его и зафиксировать. Тогда процесс выздоровления проходит намного легче и быстрее. Если же положение смещенного позвонка вовремя не скорректировать, то смещенный позвонок передавливает корешок спинального нерва, нарушит его связь с головным мозгом, разрушит находящийся под ним диск. Смещение позвонка приведет к неравномерному давлению на диск, который в свою очередь будет «выдавлен» как резиновая прокладка в противоположную от смещения сторону. Так образуются дисковые бугры (bulging discs). Если и на этом этапе разрушения позвоночника не оказана профессиональная помощь, то внутреннее кольцо диска может лопнуть, желеобразная жидкость, просачиваясь через трещины, вытечет из диска в спинной канал и, обволакивая часть находящихся рядом позвонков, медленно затвердеет. Так образуется дисковая грыжа. Высота и эластичность диска, как и гибкость в этом месте позвоночника, естественно, резко уменьшится. Нередки случаи потери чувствительности половых органов, недержание мочи или стула. В особо опасных случаях грыжа выбухает внутрь спинномозгового канала и может пережать центральный нерв, вызвать парез или паралич. Дисковые грыжи встречаются не только у пожилых людей, но довольно часто и у молодых людей после 30 лет. Самое слабое место диска находится прямо под корешком нерва, где дисковая грыжа может оказывать прямое давление на нерв. В нижней части спины это вызывает боль, радирующую через ягодицу вниз по ноге в стопу и пальцы ног. На смещенных позвонках со временем постепенно образуются трещины и вырастают остеофиты (наросты, по виду напоминающие крошечные пещерные сталактиты/сталагмиты). За счет их роста опять раздражаются нервные корешки, уменьшается подвижность позвоночника, изнашивается хрящевая поверхность, богатая болевыми рецепторами, утоньшаются межпозвоночные диски - наши амортизаторы. Все перечисленное рано или поздно вызывает сильные боли и серьезные заболевания. Многим кажется, что спина заболела неожиданно и без особых причин. Увы, безпричинно ничего не происходит. Условия для внезапной острой боли складываются месяцами, иногда годами. Часто мы сами можем обнаружить у себя признаки нарушения в работе позвоночника и периферической нервной системы, не запуская болезнь и не дожидаясь острых приступов боли в спине. Такими признаками могут быть:

- покалывание в кончиках пальцев рук или ног;
- онемение пальцев рук или ног;
- понижение мышечной силы в руках или ногах;
- разница в объеме мышц между левыми и правыми конечностями;
- повышенная утомляемость;
- дискомфорт, ноющая боль в коленях, плечах, локтях, голеностопных суставах, пальцах;
- головная боль, уменьшения диапазона движений головы и конечностей и т.п.

## **BALM Therapy Алексея Белфера или как избавиться от боли.**

Довольно часто при нестерпимой боли возникает желание избавиться от нее как можно быстрее и любой ценой. К сожалению, очень часто ценой собственного здоровья. Западная медицина при болях в позвоночнике предлагает следующие виды лечения:

- Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs);
- Oral steroids (e.g. prednisone or methyprednisolone);
- An epidural (cortisone) injection;
- Physical therapy, osteopathic/chiropractic adjustments;
- Surgery.

Фармацевтические концерны тратят миллиарды долларов на рекламу и внедрение стероидных, кортизоновых, эпидуральных инъекций, противовоспалительных и обезболивающих лекарств. Вы задумывались, что при этом происходит? Таблетки или уколы блокируют (не случайно, употребляется термин «блокада») сигналы, идущие по нерву в головной мозг, и человек на какое-то время перестает ощущать сильную боль. Прекращение страданий, конечно, прекрасно. Но, во-первых, устранив симптом, т.е. сигнал, посылаемый поврежденным нервом в мозг (боль это ведь только следствие), не устранили причину (смещенный позвонок, воспаленный, ущемленный нерв или выбухающая грыжа). Состояние позвоночника при этом резко ухудшается, разрушение диска продолжается хоть и без сильной боли. Во-вторых, токсичный анестетик (если это лидокаиновая или стероидная блокада) разрушает сам периферический нерв, уже и без того достаточно поврежденный. В-третьих, всасываясь в кровь, химические вещества отравляют весь организм. Когда кончается действие первого укола, больной спешит за другим, надеясь, что он поможет больше, чем предыдущий. Not a chance. Часто, если серия уколов не помогает и состояние больного значительно ухудшается, ему предлагается операция. В-четвертых, любые гормональные, стероидные уколы в нерв имеют один очень неприятный побочный эффект – они приводят к параличу от места укола вниз по ходу нерва. Например, если «неудачный» укол сделан в районе поясницы, то в результате парализует тазобедренный сустав и ноги, таким образом человек перестает ощущать, когда он «ходит» по-маленькому, а когда по-большому. При чем восстановить умерщвленный иглой нерв на сегодня невозможно.

В противовес медикаментозному и оперативному вмешательству, BALM Therapy (восстановление суставов, лечение позвоночника «от копчика до макушки», костей, ребер, мышц, сухожилий и связок), предлагает более эффективное натуральное нехирургическое лечение, не наносящее вред организму. При этом происходит оздоровление всего организма и восстановление проходит намного легче и быстрее. Лечение проводится в одежде. Желательно одеваться в легкую хлопковую или льняную одежду и иметь с собой носки. Возьмите с собой X-rays and/or MRI radiology reports, используемые крема и все имеющиеся шейные, плечевые, поясничные пояса, наколенники, корректоры осанки, other medical supply if any.

Дорогие друзья! Не испытывайте свой организм на прочность. Очень часто предел прочности наступает значительно раньше, чем вы ожидаете. Своевременная профилактика и лечение (если необходимо) сохранит ваше здоровье, сэкономит время и деньги, избавит вас от боли, предупредит развитие более тяжелых болезней, улучшит самочувствие, вернет бодрость и молодость вашему организму. Эта статья - не столько реклама, сколько информация к размышлению и призыв к действию. Не собирайте свои болячки в букеты! Не превращайте острые проблемы в хронические! Полюбите себя! Позаботьтесь о себе любимой/любимом! Найдите для этого время! Если не Вы, то кто же?

Вадим Кравец, 2010