

ПОЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ

Polarity Therapy или Полярная Терапия. Что это? Очередной способ непонятной загадочностью добыть доверчивого пациента? Или попытка поиска новой панацеи, так как попытки старые призывно высвечиваются со страниц газет и журналов экстрасенсами, ясносвидящими/яснослышащими/яснодышащими... Кстати, большинство целителей – люди чрезвычайно одаренные, честные и несущие избавление от многих недугов. Всё зависит от того, насколько заявления целителей подтверждаются реальными фактами, зафиксированными на MRI, СТ, X-ray, анализами крови и другими тестами.

Когда нам случается попасть на высококлассного специалиста в любой области, будь то стоматолог, тренер по теннису или парикмахер, мы держимся за него/неё обеими руками. Слишком дорого (в прямом и переносном смысле) нам обходятся дилетанты. По статистике только 2% выпускников любой учебной либо профессиональной программы обладают выдающимися способностями в выбранной профессии.

Что же лучше – следовать рекомендациям родных и знакомых или пользоваться старым как мир метод проб и ошибок? Советский человек вырос на системе рекомендаций (что в общем-то лучше, чем White/Yellow Pages or Yellow Press). Все мы хорошо знаем, сколько истинных врачей среди врачей «высшей категории», аттестованных и рекламирующихся. Сколько времени они на нас тратят, как внимательно нас осматривают, выслушивают, какой диагноз ставят и как лечат. А самое главное – каков результат лечения? Очень и очень немногие пытаются разобраться в причине заболевания, и только единицы могут правильно поставить диагноз и назначить курс лечения. И это при наличии лучшего в мире лабораторного и диагностического оборудования.

Полярная Терапия – это новый вид американской комплементарной медицины, удачный синтез традиционной (западной) и нетрадиционной (восточной) концепций. Она была впервые разработана в США в конце 19 века доктором остеопатии, хиропрактики и натуропатии Рэндолфом Стоун. Терапия доктора Стоун является синтезом западной и восточной медицины и включает в себя массаж, мануальную терапию, рефлексотерапию, гимнастические упражнения, диетологию, консультирование по улучшению жизненного стиля.

Как вы знаете, нас постоянно окружает невидимое, но реально существующее нечто. Человечество уже открыло радио- и звуковые волны, электромагнитные поля, фотоны и кварки, электроны и нейтрино. Всё вышеперечисленное, а также многое другое, о чем люди пока и не предполагают, пронизывает воздух и наши тела ежесекундно днем и ночью. Чтобы увидеть невидимое достаточно взять два магнита и приблизить их друг к другу, услышать звук громовых раскатов, увидеть жутковатые изгибы сверкающей молнии. А ведь все это элементарные проявления Энергии в чистом виде. Так почему бы не использовать мощь невидимого для благородного дела исцеления людей от множества различных недугов.

Немного теории. Как вы знаете закон сохранения энергии, впервые сформулированный физиком по имени Hermann Helmholtz в 1880-х, гласит: “Энергия не возникает из ничего и не исчезает бесследно”. Кстати, этот закон является четким научным обоснованием существования Единого энергетического начала, т.е. Б-га, так как в текущий момент общее количество энергии во Вселенной является точно таким, каким оно было 10 минут назад, 5 тысяч лет назад или 5 тысяч лет вперед. Энергия может видоизменяться, трансформироваться из одной формы в другую, но ни при каких обстоятельствах энергия не может быть

ПОЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ

потеряна или приобретена. Т.е. мы и все то, что мы видим вокруг нас не возникло из ничего, а было преобразовано из иной энергетической формы под воздействием Высшей Воли.

Болезнь является следствием нарушения энергетического баланса в нашем организме. Причины энергетического дисбаланса могут быть различными, но образовавшиеся в результате дисбаланса энергетические блоки затрудняют или полностью останавливают движение энергии по энергетическим каналам, что приводит к психологическим, эмоциональным, и физиологическим нарушениям. Полярная Терапия снимает энергетические блоки, восстанавливает баланс и свободное движение жизненной энергии, т.е. снимает причину возникновения болезни. Прикладное использование энергии в любой её форме имеет огромное значение. Особенно в медицине. Так вот Полярная Терапия основывается не только на обычной анатомии и физиологии человека, квантовой физике поляризованных систем, но и включает в качестве составной части энергетическую анатомию человека. То есть впервые в истории западной медицины основан вид терапии, официально и открыто использующий поляризованные схемы образования и развития живых организмов и немедикоментозные, энергетические методы их лечения.

Polarity – означает полярность. Научная основа Полярной Терапии, как указано выше, базируется на квантовой физике поляризованных систем. Наши с Вами взаимоотношения, а также все взаимодействия в природе зависят от взаимопритягивающих, либо взаимоотталкивающих полей и их характеристик. То, что информация передается с помощью волн, оптико-волоконных систем, уже давно никого не удивляет. Очень скоро технология полярных, вернее поляризованных систем получит прикладное значение и будет использоваться в технике и любом сервисе. Уже сейчас NASA применяет принципы Полярной медицины при выборе системы упражнений для поддержания высокой работоспособности в ограниченном пространстве, а также в подборе экипажей астронавтов («совместимость организмов в условиях длительного контакта») для Space Shuttle Program. Медицинские школы США предлагают студентам изучать факультативные курсы Полярной Терапии.

Согласно данным New England Journal of Medicine (01/29/93) в 1990 году было зафиксировано 425 миллионов визитов американцев в офисы альтернативной медицины. За тот же 1990 год общее количество визитов американцев к врачам составило 388 миллионов. По статистике НИИ (National Institute of Health) разница в визитах ежегодно растет в пользу нетрадиционной медицины. В 1992 году этот вид терапии вошел в перечень медицинских профессий, зарегистрированных в отделе альтернативной медицины при национальном институте здравоохранения НИИ наряду с остеопатией (allopathic physician or D.O.), физиотерапией (P.T.), хиропрактикой (D.C.), кранио-сакральной терапией (CST), акупунктурой (LAc) и массажем (LMT). Сейчас в различных штатах рассматривается предложение о признании и покрытии страховыми компаниями Полярной Терапии, наряду с FGNA, АОВТА, USTrager and Rolf. Полярная Терапия становится для американцев способом нетрадиционно решить традиционно застарелые проблемы здравоохранения.

Алексей Бельфер – первый русскоязычный Полярный Терапевт (Nationally certified associated polarity therapist), член Американской Ассоциации Полярной Терапии (APTA), бывший член директората Нью Йоркского отделения национальной ассоциации.

В прошлом Алексей – кандидат химических наук, изучавший в Сибири не только химические технологии, но и шаманизм с таежным массажем (как Вам нравится такая гремучая смесь?). Переучиваться на врача было поздно, и он, следуя

ПОЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ

главной заповеди эскулапа «Не навреди», шаг за шагом впитывал в себя всё, что накопила человеческая история по альтернативным системам исцеления.

Затем был курс мануальной терапии в КНИИЭКОТ Г.А. Елизарова. Помните историю трагедии многократного олимпийского чемпиона и чемпиона мира по прыжкам в высоту Валерия Брумеля и его чудесного исцеления в Сибири?

После Сибири были курсы массажистов и преподавателей массажа на Украине, затем г. Москва. Учеба и работа с директором московского НМЦ «Джуна» доктором медицинских наук В.И. Вашкевичем.

У Алексея в Москве появились «очень влиятельные и практически всемогущие» пациенты, после чего стали возможными учеба и практика Чи-Канг/Ки-Гонг в академии общественных наук Шанхайского Университета (Китай), изучение лечебной системы Кенрак/Кyungrak и теории Санал в Северной Корее и стажировка в центре фитотерапии в Болгарии.

Все вышеперечисленные, как и многие другие нетрадиционные лечебные доктрины вошли составной частью в новый лечебный метод, названный просто BALM (Balancing, Alignment & Longevity Method или просто Belfer Al Method). Медленно, очень медленно приходило официальное номенклатурное признание BALM.

И, наконец, в 1989 году облздрав формально санкционировал проверку BALM на контрольной группе больных в госпитале. Так Алексей Бельфер и его лечебный метод получили путевку в жизнь.

Алексей был приглашен на работу в поликлинику при Железнодорожном госпитале города Черновцы.

К нему приводили и привозили всех. Пожилых ветеранов и инвалидов 2-й мировой и молодых инвалидов Афганской войны. «Афганцы» поступали на носилках после безрезультатного лечения в Киевских и Московских госпиталях и реабилитационных центрах, а уходили на костылях или без таковых. Приводили детей, подростков – всех, кого надеялись и не надеялись поднять на ноги. И он вкалывал с утра до ночи. Самозабвенно, не щадя живота своего, опровергая установившиеся медицинские догмы, сомнения коллег и вызывая изумление пациентов.

К нему записывались целыми селами, приезжали из соседних городов и республик. За время работы только по госпитальным отчетным данным он вылечил более четырех тысяч человек.

Можно привести огромное количество благодарных слов от людей, кого Алексей поставил на ноги и в Черновцах. Но всё это было там...

В США Алексей закончил школу, аккредитованную при национальной ассоциации полярной терапии (АРТА) и получил право на частную практику. Много воды утекло с той поры. Работал в медицинских офисах Манхеттена, Бруклина, Стэтен Айленда и Нью Джерси. Сегодня Алексей Бельфер – мануальный терапевт с мировым именем, лицензированный в штатах Нью Йорк и Нью Джерси, продолжает работать в центральном Нью Джерси.

Пациенты Алексея, а это и американцы, и европейцы, и азиаты, и африканцы, и австралийцы, и наши соотечественники, различны во многом. Едины они в одном – их поиски специалиста по коррекции проблем опорно-двигательной и периферической нервной систем, снятию болей любой этиологии закончились.

ПОЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ

Имея в виду последних, я хотел бы привести пару примеров, так как недоверчивость «наших» - штука легендарная.

1. Мира Г. в США 35 лет, по профессии фармацевт, кем и работала более десяти лет. Сейчас она президент очень крупного Real Estate. Произошла нелепость – огромный пес, которого выгуливала Мира, резко рванул поводок и, сбив хозяйку с ног, проволоком её по тротуару. Дальше синяк на пол тела, перелом плечевой кости и 3-х ребер, госпиталь, лангет, связки, распорки и острая, изнуряющая боль. Врачи в госпитале сказали, что на восстановление уйдет минимум 6-8 месяцев.

Журналист беседует с госпожой Г.

- **Мира, что было потом? Как долго пришлось терпеть эти муки?**

К моему счастью недолго. Ко мне привели Алексея. Он долго и осторожно ощупывал плечо, руку, ребра. Затем попросил разрешения снять лангет и сказал: «Таблетки Вам больше не нужны». Боль, как ни странно, прекратилась уже на втором приеме, синяки исчезли за 2 недели, а полное сращение перелома произошло за 4 недели. У моего рентгенолога пропал дар речи после сравнения снимков.

- **А Вы рекомендовали Алексея кому-либо ещё?**

А как же! Моя подруга упала с лошади, повредив позвоночник. Алексей поставил её на ноги за неделю. Я много лет в бизнесе и заслужить моё доверие – дело хлопотное. Но когда тебя избавляют от проблем ни раз и ни два, да без таблеток (которым, уж поверьте, я знаю цену), то понимаешь, что тебе с врачом повезло. У Алексея - золотые руки. Он знает, что именно поддается лечению его методом, а что нет, и не возьмется лечить всё подряд. Есть поговорка: «от добра добра не ищут». Так вот, своего врача я нашла, чего и Вам желаю.

2. Григорий Ф. Бизнес-партнер широко известной корпорации Cell4Sale. Частые разъезды и предельно уплотненный график работы.

- **Григорий, Вы давно знакомы с Алексеем?**

Да, мы знакомы давно, ещё с Сибири. Несколько месяцев назад, когда я находился в Нью-Йорке, у меня неожиданно возникла проблема с позвоночником. Алексей тогда с семьёй отдыхал во Флориде. Я его нашел на cell phone утром в MGM Studios, и в тот же вечер Алексей уже лечил мне спину. Благо для работы ему не нужно ни специального оборудования, ни лекарств. Боль отпустила ещё во время сеанса, а через пару дней я был уже в отличной форме.

- **И как часто Вы обращаетесь за помощью?**

Если следить за собой, держать форму, то проблем не возникает. Но при любом варианте каждые пол-года езжу к Алексею на осмотр и профилактику.

3. Игорь Д. По прибытию в США прошел полное обследование и лечение в Manhattan Orthopedic Institute of the Hospital for Joint Diseases – one of the best orthopedic hospitals in US. Состояние ног временно улучшилось, но затем опять ухудшилось.

- **Игорь, как-то Вы очень загадочно улыбаетесь?**

Утром пришел на работу, неправильно наклонился, почувствовал прострел в пояснице и вставал уже при помощи коллег. Вместо того, чтоб вызвать emergency, мой босс впихнул меня в свою машину, дал ключи и направил в новый нью-джерсийский офис Алексея. Я попал в промежутке между пациентами, поэтому

ПОЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ

сеанс продолжался не более 30 минут. Сейчас сижу и тихо радуюсь, что ничего не болит.

- Как я понимаю, Вы не первый день знакомы с Алексеем?

Познакомились мы с ним лет 12 назад в Черновцах при весьма печальных для меня обстоятельствах: без видимых причин перестал ступать на ногу и полгода проходил на костылях. В областной больнице перепробовали всё – от физиотерапии и гипса до всевозможных уколов, но ничего не помогало. После нескольких сеансов у Алексея я потихоньку пошел - прихрамывая, но без костылей. Более четырех лет я чувствовал себя великолепно, но перед эмиграцией случился рецидив. Опять возвратилась боль, костыли. Естественно, что я очень обрадовался, когда встретил Алексея в Нью-Йорке. После пятого сеанса я отложил уже «американские» костыли и до сих пор к ним не возвращался. Здесь я привел к нему всех знакомых, кому нужна была помощь, в том числе и босса, который стал ярым поклонником таланта Алексея.

Список пациентов и их отзывы можно продолжать довольно долго, но главное то, у нас, в Центральном Нью Джерси, есть классный терапевт, обладающий уникальными знаниями и способностью поднимать на ноги даже самых тяжелых больных.

Журналист должен писать объективно, но после знакомства с Алексеем я отношусь к нему, и к тому, что он творит предельно субъективно. Посему всем «нашим» предлагаю не брать ничего на веру, а проверить полученную информацию собственноручно. Придя к Алексею в офис, Вы ничего не потеряете (кроме веса - для желающих похудеть), а приобрести можете то, что нигде более ни за какие деньги не купите. Будьте здоровы, дорогие друзья!

Эли Коган