

«НОГИ НЕ УДЛИНЯЮ, НО ВЫРАВНИВАЮ», -

Говорит мануальный терапевт, основатель лечебной системы VALM – Алексей БЕЛФЕР, снимающий боль не таблетками и скальпелем, а своими золотыми руками профессионала.

Когда я впервые рассказала читателям об Алексее Белфере, меня засыпали письмами и телефонными звонками. Их можно было бы разделить на две разные части. Одни читатели обвиняли в рекламировании невозможного, а другие – благодарили за то, что я написала о человеке, который спас их от боли, от неподвижности...

После этой публикации я даже нашла старого, казалось, навсегда утерянного, друга. Вернее, он меня нашел. Полистал «Желтую книгу», и набрал мой новый номер телефона. И хотя мы не виделись лет десять, голос его звучал оптимистично и бодро, словно мы расстались вчера.

-Ну ты молодец! Правильно сделала, что написала об Алексе Белфере. Он и меня спас. Он, единственный, поставил правильный диагноз. А потом – не поверишь – за несколько сеансов поднял- меня, уже, казалось, навсегда неподвижного, на ноги. И я пошел, как молодой. Ты не поверишь! – звучало бодро в трубке.

Я верила. Потому что перестала удивляться чудесам после того, как Алексей снял с костылей моего родного брата, что и стало поводом написания той, первой, статьи о нем. Алексей Белфер по моей уже просьбе поставил на ноги мою коллегу. Эту афроамериканскую труженницу мы любим все. А у меня сложилась с Ланой, так назовем ее, особенно теплая дружба. И когда она вдруг перестала ходить на работу, я позвонила ей домой и услышала печальную историю:

-Я лежу, и любое движение причиняет мне страшную боль. Считаю минутки от приема до приема обезбаливающего лекарства... Уже, наверное, не увидимся...

-Увидимся, Лана. Пиши номер телефона: 732 – 970 – 3855.

...Она позвонила мне дня через три и тихим голосом, как бы боясь спугнуть свое неожиданное воскресение, прошептала:

-Спасибо! Я сегодня впервые не смотрю на часы и не считаю минуты до приема лекарств. Я была вчера у Алексея. Завтра снова поеду.

К счастью, я всегда слышу такое «Спасибо!», произнесенное торжественным шепотом. И всегда переадресовываю его Алексею Белферу.

Чудо? Вот как раз в чудеса, особенно со здоровьем, я не верю и всякого рода шаманов и шептунов, обманывающих людей, презираю. Алек – терапевт с лицензиями в двух штатах – Нью Джерси и Нью Йорк, с правом практиковать по специальности мануальной и соматической терапии. Он может рассказывать много и интересно о своем, редком, но признанном официальной медициной методе лечения - VALM. Я не хочу пересказывать то, в чем мало понимаю. Скажу только, что Алек прошел длинный путь, начатый ещё в 1977-м с курса мануальной терапии в Курганском НИИ Экспериментальной Клинической Ортопедии и Травматологии Г. А. Илизарова, был учеником Джуны, что она сама его выбрала, как только он показал ей свои руки. А потом была учеба по лечебной системе Кенрак в городе Вонсан, Северная Корея, учебный курс Ки-Гонг/Чи-Канг в Шанхайском университете, курс траволечения в Пловдивском Институте Фитотерапии, рабочее турне по странам Южной и Центральной Европы. Плюс учеба в США. Плюс врожденные способности. Плюс легкий характер человека, безумно любящего свое дело и тех людей, которым он помогает. Сейчас Алексей работает в нескольких медицинских офисах (Brooklyn, NY, South Orange, NJ), где принимаются Медикер и основные страховки; оформляется транспорт и в своем частном офисе в Morganville, NJ, Tel. 732-970-3855, где

принимает Signa, Multiplan и некоторые другие страховки, так что все – более, чем официально.

Но так как лечит он не долго и нудно, а быстро, а иногда – молниеностно, то возникает двойное чувство: восхищения и недоверия. Недавно он рассказал мне такую «фантастическую» историю:

-Привожу младшую дочь на занятия музыкой. А учительница сидит у фортепиано с правой рукой, зафиксированной в wrist support и говорит мне, мол не волнуйтесь, буду учить вашего ребенка пока одной рукой, скоро сделают операцию, и снова, если все будет хорошо, стану работать обеими руками. А я ей говорю: «Нет, одной рукой не годится учить музыке. Показывайте вашу руку», - хотя уже догадываюсь, в чем дело. У профессионалов, работающих рукой на весу, например, пианистов, дирижеров, программистов, дантистов иногда возникает такое заболевание, как Carpal Tunnel Syndrome - синдром сжатия медианного нерва и связок. В руке возникает боль, слабость. Понижается чувствительность. Пальцы в этом случае как бы «не слушаются», не разгибаются. Обычно в таких случаях предлагается оперативное лечение. Я ей говорю, что вылечу без операции, она спрашивает, будет ли больно. Да, немного придется потерпеть...» - «Сколько времени?» - интересуется она. – «Секунд десять...» - говорю и начинаю буквально «ставить на место» кисть и пальцы. «Все, играйте обеими руками», - говорю учительнице музыки, еще не пришедшей в себя не столько от быстро исчезающей боли, сколько от невероятности ситуации.

У Алексея такой ситуаций – множество. И если бы среди его пациентов не оказались люди, которым я сама посоветовала к нему обратиться, и смогла воочию убедиться в результатах, может тоже засомневалась бы.

Звоню как то своей подруге Людмиле, предлагаю встретиться. Она упавшим голосом отвечает, мол не могу даже с кровати спуститься. Такая внезапная резкая боль во всем теле...

-А где твой муж?

-Пошел в аптеку за памперсами, представляешь – памперсами! Мне ведь и до туалета не дойти...

Я больше не задавала вопросов, поехала к ней. Вместе мы буквально на руках вынесли ее и, посадив в машину, поехали в Нью Джерси, где принимает Алексей Белфер. Внесли на руках Люду в его офис... Меньше чем через час она выходила оттуда, держась за мужа, но своими ногами. После третьей процедуры шла уже сама. Прошло полгода, пожалуй, она уже забыла об этом инциденте. А я помню, потому что всегда восхищаюсь, нет, не чудесами, а именно истинным, высоким профессионализмом. Особенно, если это помогает снять боль, вылечить человека.

А еще мне нравится просто беседовать с Алексеем. Но о чем мы ни говорили бы, тема плавно и легко (легкость, с которой он работает, общается, живет, лечит, тоже достойна исследования, как феномен) переходит к его пациентам. И я слышу всегда интригующее: «А еще был случай!..»

-А еще был случай, совсем недавно, приехав одна средних лет пациентка из Бруклина, со Старретт Сити, ее чуть ли не насильно привезла ее подруга, которой я помог в свое время, сняв боли в спине. Так вот у этой пациентки появилась внезапно хромота. Ей определили, что одна нога меньше другой на целый инч, что надо готовиться к операции, после которой ей придется носить специальную обувь, долго ходить на физиотерапию. Я посмотрел ее, и мне стало ясно, что ноги ее, как были, так и остались одинаковыми. Дело в том, что смещения произошли в тазобедренном суставе. Я как раз прошел недавно очень интересный курс по использованию специальной техники: Myoskeletal Alignment Techniques. У этой пациентки надо было сбалансировать тазобедренный сустав, что я и сделал. Она стала на ровные, как оказалось, одинаковые, ноги и пошла ровным шагом. Алексей рассказывает, что очень много случаев резкой потери возможности двигаться связаны именно с осложнениями в тазобедренном суставе, хотя боль при этом

чувствуется в самых разных местах: ногах, спине, пояснице... Он вспоминает одну просто траги-комическую историю. К нему приехала известная артистка в полном отчаянии: вечером назначен концерт, кругом афиши, билеты проданы, а она не может даже руки поднять, шаг сделать.

-Мне надо вечером петь и танцевать, - все повторяла она в полном отчаянии.

-Случай у нее оказался сложным, - вспоминает Алексей. – Пришлось повозиться не только с тазобедренным суставом, но и с позвоночником, все надо было ставить на места. Когда пациентка поднялась, она вдруг осознала, что стала ровнее, выше ростом... А так как была не очень высокая, сразу стала просить: «Ой, да вы умеете удлинять ноги, нельзя ли еще на несколько инчей сделать меня повыше» Я объяснил, что только ставлю все на место, выравниваю, а чудесами с удлинением конечностей не владею.

Пожалуй, кроме мастерства и профессионализма в лечении у Алексея самое главное качество то, что он всегда говорит правду своим пациентам. И даже тем, кто еще не стал ими, а только впервые позвонил в Morganville office. Во время первого же телефонного разговора Алексей задаст несколько вопросов чтобы определить, по его ли части ваше заболевание. Если нет, он прямо скажет, что нет, не надо ко мне приезжать, вам нужен другой специалист. Если же Алексей назначит прием, то значит он сможет помочь и поможет так, что больной забудет о своей проблеме надолго, а, возможно, навсегда. Иногда эта метаморфоза происходит насколько неожиданно для пациента, что он сам не готов поверить в свое возрождение из инвалидов.



Совсем недавно к Алексею привезли пожилого мужчину, который мог передвигаться только с помощью «вокера». После того, как Алексей внес свои «коррективы» в систему двигательного аппарата этого человека, он попросил пациента не делать сразу резких движений, продолжать хоть некоторое время еще ходить с точкой опоры. Тот вроде послушался, вышел во двор с «вокером», но тут же, почувствовав свои новые возможности, отложил его и стал ходить самостоятельно, да так быстро, что сын и внук еле его уговорили остановиться. Алексей вспоминает еще и еще случаи и рассказывает их с тем удовольствием, которое ощущает человек, которому удалось спасти от боли, от беды, от недуга другого человека. Это чувство известно только добрым людям. Я спрашиваю Алексея, в каких случаях следует к нему обращаться:

-При всех заболеваниях опорно-двигательной и периферической нервной систем.

Лиля КОСТЮК