

**Огромный тяжеловесный Боинг, легко оттолкнувшись от взлетной полосы, стал погружаться в темную ночную высь. Звездное небо смотрело вниз на сверкающий мириадами огней ночной Нью-Йорк. Вспомнились слова старой полузабытой песни «В иллюминаторе Земля кружится, догоняя ночь...».**

**К**ак может чувствовать себя человек в течение пятнадцати с половиной часов беспосадочного перелета из Нью-Йорка в Шанхай? Можно представить затекающие, плохо влезавшие в туфли ноги, ломоту в шее и покрасневшие от частой смены коротких снов и длинных телефильмов глаза. Но Алексею в эти долгие часы полета вспоминалась его первая поездка в Шанхай. Это было давно - в далеком 1990 году, когда он с группой советских специалистов отправился в Китай из Москвы. Морская таможня Владивостока, несильно потрусив уходящих в заграничье, дала «добро», и небольшой теплоход, весело рассекая волны, устремился на юг.

Великая китайская река Янцзы оказалась светло-коричневого цвета с терпким, кислым запахом. При долгом стоянии на палубе на зубах появлялась оскомина. На берегах реки виднелись большие и малые химические заводы, без стеснения выбрасывающие огромные клубы серо-коричневого дыма в небо и отходы производства в реку. Картину завершали низко висящие свинцовые тучи, время от времени извергающие на землю потоки дождя.

Несмотря на погоду и бедственное положение реки жизнь в Шанхае кипела. Все дороги были заполнены тысячами велосипедистов и автобусами. Встречались редкие такси. Торговля бойко шла и в магазинах, и на улицах в наскоро сбитых из ДВП/ДСП лавках. Это была первая в Китае «свободная» экономическая зона. Широкие витрины новых дорогих магазинов мирно соседствовали с полуосвещенными кварталами бедняков и пропахшими куреньями старыми буддийскими монастырями.

Основной проблемой оказалась не азиатская ментальность и не различие временных поясов и культур, а тривиальная языковая проблема. Преподавание Ки-Гонг в Академии общественных наук Шанхайского университета для иностранцев велось на китайском языке с переводом на английский. Оказалось очень сложно понять китайского переводчика, если этот китаец только что закончил факультет иностранных языков при Шанхайском университете и ещё не видел живых иностранцев, говорящих по-английски.

Тем не менее и учитель Чен оказался весьма терпеливым, да и сам курс Ки-Гонг оказался очень интересным и полезным. Некоторые детали курса вошли позднее в качестве составляющих в новую лечебную систему А. Белфера «BALM».

В свободные от учебы минуты Алексей с уважением и завистью смотрел на многосотенную разношерстную толпу китайцев, занимающихся в унисон Тай-чи на соседней площади. Или на занимательную встречу двух знакомых на противоположной стороне улицы. Один из которых сбежал в соседний парк, поймал какую-то птицу, тут же при-



## ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ



нес маленький мангал и прямо на улице очистил птицу, обжарил и, угостив товарища, стал долго беседовать с ним о чем-то, видимо, очень важном.

Поражало также трудолюбие и предприимчивость китайцев. Это было именно то, что в Советском Союзе высмеивалось или каралось законом. Верилось, что китайский НЭП не завершится как в совдепии - уничтожением предпринимателей как класса.

Китайская пища в кафе и ресторанах Шанхая сильно отличалась к лучшему от пищи, предлагаемой в московском ресторане Пекин.

По сравнению с Северной Кореей, где Алексей побывал перед Китаем и изучал лечебную систему Кенрак, да и по сравнению с Советским Союзом - Китай уже тогда, в конце 80-х начале 90-х годов находился на намного более высокой ступени развития. О Северной Корее Алексей не любит вспоминать. Мне удалось выудить, что в городке Вонсане, где зимой проводилось обучение системе Кенрак, не было отопления в учебных залах и столовой, где также не было и выбора пищи. А сама пища часто включала подозрительное мясо и лапки водоплавающих животных. Улицы города были всегда пустыни, а люди ходи-

ли только группами. Всё кругом было серого цвета, включая кварталы «хрущевки» с туго закрытыми дверями и окнами, за которыми висели авоськи с продуктами. Видимо из-за отсутствия холодильников или электричества.

Совсем недавно, в феврале 2008 года Алексей получил письмо от Китайского Национального Олимпийского тренировочного центра приехать в Пекин и накануне Олимпиады 2008 принять участие в программе Академии Традиционной китайской медицины при госпитале Хуяпан. Алексей в это время занимался открытием нового офиса в Нью-Джерси и, к сожалению, поехать не смог. Чуть позже, в октябре Алексей вновь пригласили приехать с рабочим визитом в Taihu Great Learning Center, штаб-квартиру Грандмастера Нан Хуаи-Чина - главного Буддийского Мастера Китая и Тайваня, автора более 30 книг и Главного Учителя всех трех духовных традиций Китая - Конфуцианства, Буддизма и Таоизма. Зэн-центр Тайху находится на берегу огромного озера Тайху, третьего по величине пресного озера Китая, что неподалеку от Шанхая и Суджоу.

Этот центр посещают сильные мира сего, когда им нужен совет или благословение 91-летнего Учи-

**АЛЕКСЕЙ БЕЛФЕР**  
- NJ State Licensed  
Massage, Bodywork and Somatic  
Therapist, Nationally Certified Myo-Skeletal and Polarity Therapist. Member of ABMP, APTA, AMMTA. Основатель лечебного метода BALM.

**В офисе по адресу:**  
**1915 Ocean Ave., 1<sup>st</sup> Floor,**  
**Brooklyn, NY 11230**  
**принимаются пациенты**  
**с Medicare, Medicaid**  
**и частными страховками.**  
**Обеспечивается проезд.**  
**Телефон:**  
**1(718) 951-0333**  
**Website: www.albelfer.com**

теля. Для Алексея это была редкая возможность встретиться с легендарной личностью, Мастером и поездка состоялась.

Ранним воскресным утром самолет мягко приземлился в аэропорту Пудонг. Как разросся этот район, да и сам Шанхай за прошедшие 20 лет! Уже не видно на улицах города многотысячной армии велосипедистов, нет уже и тех старых плохо освещенных кварталов. Трафики на дорогах такие же, как и во всех больших городах мира. Сверкают огнями огромные рекламы и торговые центры. На дорогах снуют «Тойоты» и «Хонды», «Мерседесы» и «Фольксвагены», «Ауди» и «Хаммеры», «Бьюики» и «Шэви». Всё растёт как грибы после дождя. Огромное количество строительных кранов, высотных домов, красивых стеклянных витрин фирменных магазинов. Центральная улица Нанджинг Лу практически не отличается от Пятой авеню в Манхэттене ни по количеству представленных фирм, ни по ценам. Смог над городом как ни странно стал намного меньше, чем в 1990 году.

Дорога из Шанхая в городок Кунду провинции Джангсу, где находится Центр Тайху, заняла около двух часов езды по шикарному экспресс-шоссе. Затем всё стало быстро меняться как в калейдоскопе:

гостиничный номер-люкс, короткий отдых, завтрак, знакомство с руководством центра, презентация своего лечебного метода. Первая презентация с демонстрацией метода BALM на нескольких добровольцах прошла успешно. Резко возросло количество добровольцев на вторую презентацию, после которой начались обычные трудовые будни. Число пациентов намного превысило возможность втиснуть желающих в отведенные на работу стандартные 8 часов, поэтому в некоторые дни приходилось принимать больных с 9 утра до 12 ночи с небольшими перерывами на еду и короткий отдых.

Географический диапазон, разнообразие профессий и общественного положения посетителей Центра, которые стали пациентами Алексея, поистину впечатляли. Были пациенты из Канады и США, Европы и различных стран Азии. Адвокаты и врачи, финансисты и повара, монахи Шаолиня и буддийские монахи с монашенками, мастера боевых искусств и бизнесмены, полицейские и инженеры, политические лидеры и бывшие военные. Но самым главным пациентом всё же был Мастер Нан Хуаи-Чин. После второго сеанса лечения у А. Белфера Мастер Нан Хуаи-Чин сказал, что у него заняло более 20 лет ежедневных многочасовых медитаций, чтобы не давать проблеме ухудшиться и поддерживать состояние здоровья на достойном уровне, а Алексей полностью снял его проблему всего за 2 сеанса. Мастер Нан подарил Алексею несколько своих книг, переведенных на английский, с автографами и дал ему новое китайское имя. После этого и до самого отлёта у Алексея для отдыха практически не осталось времени. Даже в день вылета, перед отъездом в аэропорт, Алексею пришлось встать на час раньше, чтобы успеть сделать второй сеанс супруге губернатора. Перед тем как рабочий визит в Китай завершился, руководство Тайху-центра предложило Алексею приехать повторно и открыть при Центре школу для подготовки мануальных терапевтов по его методу BALM!

Как часто в русскоязычной общине Америки встречаются люди, достижениями которых мы искренне можем гордиться? Причем достижениями не в пределах Брайтон-Бич-авеню и прилегающих бордвоков, и даже не в пределах Бруклина, Нью-Йорка или Нью-Джерси. Алексей широко востребован и в США, и за пределами нашей страны. Он один из тех, кто своим талантом и трудом заслужил любовь, уважение и признательность тысяч и тысяч пациентов из многих стран мира. Спасибо ему за то, что он быстро и эффективно возвращает нам здоровье. Даже тогда, когда все другие врачи разводят руками и расписываются в беспомощности. Причем делает он это без операций, лекарств, уколов, хиропрактической ломки, без апломба и без рекламной шумихи. Как много вы знаете ныне живущих врачей-терапевтов с золотыми руками? Список, увы, весьма короткий: Евгения Ювашевна Давиташвили («Джуна») и Алексей Белфер. После ухода из жизни Николая Андреевича Касьяна этот список осиротел и стал ещё короче на одного великого врача-терапевта. Если когда-либо появится достойная кандидатура, я обязательно сообщу нашим читателям.

**Эли КАГАН.**

*Продолжение материалов о Алексее Белфере читайте в следующем номере газеты.*